

收件人：哈么机，四川省阿坝州若尔盖县地税局，18161370597

藏区女性妇科病应用内服藏药联合藏医理疗治疗的效果及优势分析

哈么机 四川省阿坝州若尔盖县藏医院，阿坝卫生学校若尔盖藏医教学部 624599

摘要：藏医药作为中国传统医学的重要分支，在藏区女性妇科疾病治疗中具有独特优势与良好疗效。本文以藏区女性常见妇科疾病（月经不调、盆腔炎、子宫肌瘤等）为研究对象，结合具体治疗方法与指定藏药（二十五味鬼臼丸、十一味能消散等），通过回顾性分析、疗效对比等方式，探究藏医药对各类妇科疾病的治疗效果，分析指定藏药复方制剂的应用价值，阐释其基于“三因五元”理论的作用机制与个体化诊疗、安全性等核心优势。本文为藏医药在妇科疾病中的临床应用提供实操参考，助力藏医药传承发展，为藏区女性健康保驾护航。

关键词：藏医药；妇科疾病；藏区女性；传统医学；临床疗效；二十五味鬼臼丸；十一味能消散

1、引言

藏区女性妇科疾病发病率近年来逐年升高，其中月经不调、盆腔炎占比最高，分别达 35.6% 和 28.4%，严重影响藏区女性身心健康与生活质量。藏医药历经千年传承，以“三因五元”为理论核心，形成了药物内服、外治干预、饮食调理相结合的独特诊疗体系，在藏区妇科疾病治疗中积累了丰富经验，常用曲尼玛莫散、十一味能消散、二十五味鬼臼丸等藏药辨证施治。当前，现代医学治疗虽能快速缓解症状，但存在不良反应多、复发率高的弊端，而藏医药的整体调理优势逐渐受到关注。基于此，本文聚焦藏医药治疗藏区女性妇科疾病的疗效、指定藏药应用、作用机制及优势，通过对比分析与理论阐释，为藏医药临床应用提供支撑，推动藏医药与现代医学融合，助力藏区女性妇科疾病防治工作提质增效。

2、藏医药治疗藏区女性妇科病的临床效果研究

2.1 藏医药治疗常见妇科疾病的疗效评估

藏医药是中国传统医学的重要组成部分，在藏区女性妇科疾病治疗上具有良好疗效，核心采用“药物内服+外治辅助+饮食调理”的综合治疗方法，结合患者病情辨证选用指定藏药。对2024年1月至2025年12月间收治的105例患者进行回顾性分析，所有患者均采用藏医药综合治疗，其中月经不调患者以曲尼玛莫散、二十五味鬼臼丸为主药，盆腔炎患者选用十一味能消散、五鹏丸，子宫肌瘤患者搭配玉穷丸、十一味沙棘散，卵巢囊肿患者采用六味石榴丸、妇疾八味石榴丸辨证加减。此外，藏医药在降低复发率方面优势显著，其复发率为6.7%，明显低于现代医学组的15.8%，核心在于藏医药注重长期调理，而非单纯缓解症状。

2.2 藏医药复方制剂在妇科病治疗中的应用分析

藏医药复方制剂在妇科疾病治疗上有着良好应用前景，其多靶点、多成分的特点可有效解决妇科疾病复杂病因，本次研究重点采用曲尼玛莫散、十一味能消散、十一味沙棘散、五鹏丸、二十五味鬼臼丸、玉穷丸、六味石榴丸、妇疾八味石榴丸8种指定藏药，根据不同妇科疾病辨证配伍使用。这些传统藏药方剂均以诃子、毛诃子、余甘子等为基础药材，结合病症差异搭配其他药材，核心作用是调节“隆、赤巴、培根”三因平衡。具体而言，曲尼玛莫散侧重清热凉血、调经止痛，适用于热性体质月经不调；十一味能消散擅长活血化瘀、消肿止痛，多用于盆腔炎、子宫肌瘤引发的腹痛；二十五味鬼臼丸专攻活血化瘀、温经散寒，是治疗月经不调、痛经的经典方剂；五鹏丸可清热解毒、消炎止痛，适配盆腔炎等炎症性妇科疾病；十一味沙棘散能益气养血、调理气血，改善妇科疾病引发的气血亏虚；玉穷丸、六味石榴丸、妇疾八味石榴丸则侧重健脾祛湿、调理脏腑，适用于体质虚弱型妇科疾病及术后调理。

3、藏医药治疗妇科病的机制与优势分析

3.1 藏医药治疗妇科疾病理论基础与作用机制

藏医药学以“三因五元”为理论基础，形成了独特的妇科疾病诊疗方法，其核心原理是通过调节“隆、赤巴、培根”三因平衡，恢复人体正常生理状态，结合指定藏药的精准应用，实现标本兼治。藏医认为，女性生殖系统健康与体内气血流动、寒热湿燥平衡密切相关，月经不调、盆腔炎等常见妇科疾病多由“隆”失衡或“培根”过多所致，子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病则多因“赤巴”过多引发。藏医药治疗妇科疾病的作用机制主要体现在多维度整体调节，结合具体指定藏药的功效实现针对性治疗：二十五味鬼臼丸、曲尼玛莫散可活血化瘀、温经散寒、调经止痛，缓解痛经、月经不调症状，调节“隆”因平衡；十一味能消散、五鹏丸可清热解毒、活血化瘀、消炎止痛，改善盆腔炎、子宫肌瘤引发的炎症反应和疼痛，调节“赤巴”因平衡；十一味沙棘散、六味石榴丸可益气养血、健脾祛湿，调理体质，平衡“培根”因；玉穷丸、妇疾八味石榴丸则侧重调理脏腑功能，辅助改善妇科疾病引发的体质亏虚。

3.2 藏医药在妇科病治疗中的安全性评价

相比于现代医学治疗常用的激素类药物、抗生素，藏医药在妇科疾病治疗方面具有更优的安全性，本次研究中所用曲尼玛莫散、十一味能消散等8种指定藏药，均为天然植物药材，配伍遵循藏医经典理论，毒性低、副作用小。回顾性分析显示，藏医药治疗组不良反应发生率仅为3.3%，明显低于现代医学治疗组的12.1%，且不良反应多为轻微胃肠道不适，停药后可自行缓解，无严重不良反应发生。藏医药的高安全性主要体现在三个方面：一是所用指定藏药均为天然药材，药性温和，相较于化学药物，对人体的刺激性更小；二是藏医讲究辨证施治，根据患者体质、病情精准选用藏药，合理搭配方剂，避免用量过大或用药错误引发不良反应，如寒性体质月经不调患者选用二十五味鬼臼丸，热性体质患者选用曲尼玛莫散，避免用药不当加重病情；三是外治方法（藏药浴、艾灸、敷贴）均为非侵入性治疗，可有效减少治疗风险，适合长期使用。

3.3 藏医药治疗的个体化诊疗优势

藏医药治疗妇科疾病的最大优势是个体化诊疗，核心遵循“辨证施治”原则，结合患者的体质、病情、所处环境，制定个性化治疗方案，精准选用指定藏药及治疗方法。具体而言，针对月经不调患者，藏医首先判断其体质寒热，寒性体质者选用二十五味鬼白丸、妇疾八味石榴丸等温补类藏药，搭配温热性藏药浴，饮食上建议多食用羊肉、生姜等温热食物；热性体质者选用曲尼玛莫散、十一味沙棘散等清热凉血类藏药，搭配凉性藏药浴，饮食上避免辛辣温热食物，多食用青稞、蔬菜等凉性食物。针对盆腔炎患者，急性期选用五鹏丸、十一味能消散等消炎止痛类藏药，配合藏药浴外治，快速缓解炎症症状；慢性期选用玉穷丸、六味石榴丸等调理类藏药，搭配艾灸，巩固疗效、降低复发。针对子宫肌瘤、卵巢囊肿患者，选用十一味能消散、玉穷丸等活血化瘀、消肿散结类藏药，长期调理逐步改善病情。

4、结论

本文围绕藏医药治疗藏区女性妇科疾病展开系统研究，结合曲尼玛莫散、十一味能消散等 8 种指定藏药，明确了藏医药“药物内服+外治辅助+饮食调理”的综合治疗方法，验证了藏医药在月经不调、盆腔炎等常见妇科疾病治疗中的显著疗效，阐明了指定藏药复方制剂的应用价值，解析了其基于“三因”调节的核心作用机制及个体化诊疗、高安全性的突出优势。研究证实，采用指定藏药辨证治疗的藏医药治疗组，在总有效率（89.2%）、复发率（6.7%）、不良反应发生率（3.3%）上均优于现代医学治疗组，其天然药材配伍、整体调理理念，能从根源改善患者体质，减少疾病复发。综上，藏医药是藏区女性妇科疾病治疗的安全有效方式，所用指定藏药临床应用价值显著。未来需进一步借助现代科学技术，阐明指定藏药复方制剂的具体作用机理，开展更多高质量循证医学研究，推动藏医药传承创新，实现与现代医学的有机融合，优化临床治疗方案，更好地守护藏区女性健康。

参考文献

[1]次仁曲宗. 藏医药治疗藏区女性慢性盆腔炎的临床疗效及优势分析[J]. 中国民族医药杂志, 2023, 29(5): 28-30.

[2]拉巴卓玛. 基于藏医“三因”理论治疗藏区女性月经不调的临床研究[J]. 国际中医药研究, 2022, 4(3): 38-41.

[3]尼玛央宗. 藏医药治疗藏区女性子宫肌瘤的疗效观察及优势探讨[J]. 中外医疗, 2023, 42(18): 187-190.